

Do większości badań tomografii komputerowej nie należy specjalnie się przygotowywać, jednak należy zastosować się do poniższych wskazówek:

- **Wskazane jest przyjscie na czczo.** Jest to zalecane z przypadku badań, które wiążą się z podaniem dożylnym pozytywnych jonowych środków kontrastowych.
- **Nie powinno się ograniczać picia płynów obojętnych kalorycznie i niegazowanych (np. lekkie soki, woda mineralna niegazowana).** Zalecane jest również spożycie większej niż zwykle ilości płynów po badaniu z kontrastem, aby usunąć kontrast z krwi.
- **NALEŻY przyjąć wszystkie normalnie przyjmowane leki!**

Dodatkowe przygotowanie do badania jamy brzusznej polega na wypiciu wody niegazowanej 1 godzinę przed badaniem, której objętość zależy od rodzaju badania. Woda wypełniająca światło jelita ułatwia odróżnienie ściany pokarmowego od otaczających jelito struktur i jednocześnie nie utrudnia oceny naczyń przebiegających w ścianach jelit lub w ich sąsiedztwie. Badając jelito grube, a także pacjentów, u których oceniane mają być wyłącznie narządy miednicy małej, woda może być podana doodbytniczo.

Szczególnego przygotowania wymaga **kolonografia wirtualna**. Do badania tego należy przygotować tak jak do badania kolonoskopii optycznej. Powodzenie tego badania zależy ściśle od przygotowania pacjenta. Jelito powinno być całkowicie oczyszczone z zalegającej treści pokarmowej. W tym celu należy zachować trzydniową ścisłą dietę niskoresztkową (np. kleikową) oraz na dzień przed wykonaniem badania zastosować preparaty ułatwiające oczyszczenie jelita takie jak X-Prep lub Fortrans i rano przed badaniem wskazana jest lewatywa. Bezpośrednio przed badaniem, już w gabinecie TK, jelito grube pacjenta jest wypełniane powietrzem. Rozdęcie jelita umożliwia wirtualną endoskopię.